

kort

DEN HAAG

Dag van de Familie

De Christus Triumfatorkerk aan de Juliana van Stolberglaan in Den Haag is zaterdagmiddag 15 mei het toneel van de internationale Dag van de Familie. Deze dag is in 1994 door de Verenigde Naties ingesteld. Dit jaar is het thema van de viering het effect van migratie op gezinnen in de wereld.

Twitteren voor 55-plussers

Haagse 55-plussers kunnen op 5 juni gamen op een Nintendo Wii of een Sony Playstation en leren omgaan met sociale programma's zoals twitter en Skype. Speciaal voor deze doelgroep wordt een informatiemarkt gehouden. De dag wordt aan elkaar gepraat door tv-presentatrice Dieuwertje Blok. Naast het leren omgaan met sociale media kunnen bezoekers ook hun bloeddruk en vetpercentage laten meten en zich laten adviseren door een diëtist. Wie de benen wil losgooien kan terecht op een thé-dansant, een korte dansles en een dansdemonstratie.

■ www.haagse55+dag.nl

Fietsen voor Ronald McDonald

Kinderen, vrolijk versierde fietsen, ambassadeurs en vrijwilligers, iedereen kan zondag 16 mei meefietsen tijdens de feestelijke start van de Haagse Jubileumroute voor het Ronald McDonald Kinderfonds. Anja Overhoff (directeur Den Haag Marketing) en ambassadeurs van het Ronald McDonald Huis geven om 11.30 uur het officiële startsein voor de fietstocht. VVV Den Haag heeft een speciale fietsroute ontwikkeld, waarvan de helft van de opbrengst van de verkoop naar het Kinderfonds gaat. De fietsroute is tot 1 november verkrijgbaar bij de VVV. De route maakt gebruik van het fietsknooppuntennetwerk Haaglanden en telt 21,5 kilometer. De routekaart kost €2, van dit bedrag gaat €1 naar het Kinderfonds. Op 16 mei zal een groep kinderen op versierde fietsen deze route fietsen.

'Kwaliteit van leven telt'

Lector wil jongeren enthousiast maken voor ouderenzorg

DEN HAAG • Jongeren in de ouderenzorg? Het blijft moeilijk. Docent Frans Hoogeveen van de Haagse Hogeschool vertelt hoe hij in zijn lessen onverwachte problemen aanstipt. Bijvoorbeeld dat oude mensen nog verliefd kunnen worden.

Hoogeveen: „Dat vinden jongeren over het algemeen vies of hooguit aandoenlijk. Ik vraag dan: vinden jullie de jongste liefde van Brad Pitt ook aandoenlijk? Er is nog zo veel onbegrip.”

In het streven de kwaliteit van de zorg voor dementerende ouderen te verbeteren zal het vooral gaan om het leven in de instellingen. Hoogeveen: „Je ziet bijvoorbeeld dat bij veel instellingen de huiver om patiënten te fixeren het gewonnen heeft van pragmatisch inzicht. Vroeger gebeurde het wel dat de helft van de patiënten op de een of andere manier was vastgebonden.”

„Na alle kritiek is de balans de andere kant doorgeslagen. Maar mijn eigen vader bijvoorbeeld, die ook in een instelling zit, moet absoluut af en toe vastgezet worden, anders gebeuren er zeker ongelukken.”

Het streven naar maatwerk vraagt veel inzicht van de werkers in de instellingen. De onderzoeks-

groep van de Haagse Hogeschool en het ROC Mondriaan, waar veel verplegend personeel praktisch wordt opgeleid, werken daarom samen.

Hoogeveen: „Maar we willen ook onderzoeken hoe je de kwaliteit van het leven van demente ouderen

je vijftiende en twintigste jaar, je nog steeds een goed gevoel kan bezorgen. Misschien kun je die kennis inzetten op zo'n manier dat mensen zich minder angstig en depressief voelen.”

Andere projecten die op stapel staan hebben betrekking op de vraag hoe je dementerenden toch nog iets kunt leren, bijvoorbeeld elektrisch te koken wanneer het koken op gas door hun vergeetachtigheid te gevaarlijk is geworden.

Ook de vraag wat je kunt doen met de levensverhalen van dementerende ouderen zou een studie waard zijn. „Hoe ellendig demencie ook mag zijn, er is altijd nog ruimte voor kwaliteit van leven. Je kunt er iets van maken,” aldus de lector.

« **Huiver om patiënten te fixeren heeft het gewonnen van pragmatisch inzicht.**

Lector Frans Hoogeveen

kunt verbeteren door middel van muziek. Het is gebleken dat muziek waarnaar je graag luisterde tussen

Wens van Zoetermeer-fan Johan Verstrate komt uit

ZOETERMEER • Al achttien jaar lang rijdt Johan Verstrate (30) heen en weer tussen zijn woonplaats Zierikzee en Zoetermeer. De Zeeuw is verliefd op de stad en wil er zo vaak als mogelijk verblijven. Aan die ritjes komt nu een einde. Sinds gisteren is Verstrate officieel inwoner van Zoetermeer, waarmee er voor hem een droom in vervulling is gegaan.

De liefde voor Zoetermeer is bij Verstrate ontstaan tijdens de Floriade van 1992. Samen met zijn neef bracht hij een bezoek aan de grote tentoonstelling. „Toen ik naar het terrein liep kwam ik door de wijk Rokkeveen,” blikt hij terug. „Ik vond de gebouwen en de straten er zo mooi uitzien dat ik besloot om nog een keer terug te komen en de stad zelf wat te gaan ontdekken.”

Het besluit blijkt het begin van een liefde tussen een Zeeuwse jongen en een Zuid-Hollandse groeikern. Steeds vaker rijdt Verstrate naar Zoetermeer. Eerst met de trein, later met de auto. Tijdens zijn bezoeken begint hij alles van de stad te verzamelen. Het resulteert in een groot Zoetermeer museum in zijn woning in Zeeland. „Toch bleef het diep in mij kriebelen,” aldus Verstrate. „Ik had de ritjes er graag voor over, maar het liefst zou ik ook daadwerkelijk in mijn lievelingsstad gaan wonen.”

Een paar jaar geleden zet Verstrate het proces definitief in werking. „Dat ging allemaal niet echt soepel. Vooral het krijgen van werk was lange tijd een probleem,” blikt hij terug. „Gelukkig is dat een paar weken geleden goedgekomen. Slechts een paar weken later kreeg ik een huis aangeboden. Daardoor viel alles op zijn plek en kon ik de grote stap gaan zetten.”

In het hele verhuisproces viel er gisteren voor de Zeeuw wellicht de belangrijkste stap van allemaal te nemen. Omringd door zijn Zoetermeerse vrienden liet Verstrate zich in het stadhuis inschrijven als inwoner van de stad. Verstrate mag zich nu eindelijk Zoetermeerder noemen. „Een prachtig moment,” glunderde Verstrate gisteren na de plechtigheden. „Dit is voor mij een hele belangrijke gebeurtenis. En alsof het zo moet zijn: dit is mijn honderdste bezoek aan de stad. Een mooiere viering van dat jubileum kon ik mij niet wensen.”

Door de inschrijving is de transformatie van Zeeuw naar Zoetermeerder compleet en kan Verstrate



De Zeeuw Johan Verstrate is na achttien jaar eindelijk Zoetermeerder. Gisteren liet hij zich officieel inschrijven op het stadhuis. Hij kreeg een horloge als welkomsgeschenk. FOTO HARRY VERKUYLEN

gaan wonen in de stad die hij het grootste naoorlogse openluchtmuseum van Nederland noemt. „De opbouw, de architectuur, de parken: in vele opzichten is Zoetermeer uniek in Nederland. Met een heel veel zaken is de stad ver vooruit. Neem nu de Passage in het Stads-hart. Dat is later door andere steden

overgenomen, maar dat stond hier als eerst.”

Gevraagd naar zijn toekomstplannen geeft Verstrate aan dat hij na de achtbaan van de verhuizing eerst eens even rustig de tijd wil nemen. „Ik wil bijvoorbeeld de omgeving van de stad gaan verkennen, omdat ik mij al die jaren volledig heb op Zoetermeer gefocust. Op de langere termijn ben ik van plan om hier de lokale politiek in te gaan. Op die manier kan ik iets terugdoen voor deze stad. Of ik niet bang ben dat de glans van Zoetermeer eraf gaat nu ik er woon? Nee, absoluut niet. Ik ben er helemaal klaar voor om de komende vijfentwintig jaar in deze prachtige stad te blijven wonen.”

(Yorick Roos)

« **Het is mijn honderdste bezoek aan de stad. Een mooiere viering van dat jubileum kon ik mij niet wensen.**

Johan Verstrate

Wakker? TV aan!



Ochtend Nieuw(s)

Elke werkdag van 7 tot 9

OOK OP ZIGGO DIGITAAL KANAAL 989

tv west
altijd dichterbij!