

Inhoud

2 'Als ik thuis moet blijven, word ik gek!'

Wat kunnen GPS-systemen betekenen voor mensen met dementie? Is het mogelijk om met behulp ervan langer thuis te blijven wonen? 'Na verloop van tijd was hij te uitgeput om nog overleefd te komen. Zonder die GPS-ontvanger hadden we hem die avond nooit gevonden.'

12 HBO'ers op de werkvloer!

Dementie is een ingewikkeld ziektebeeld waarvoor veel expertise nodig is. Toch is het algemene opleidingsniveau op de werkvloer relatief laag. Studenten van De Haagse Hogeschool willen daarin verandering brengen en oriënteerden zich op beroepsmogelijkheden in de praktijk.

16 Haute cuisine voor mensen met dementie

Het water loopt je in de mond als je in de Vlaamse kleinschalige woonvoorziening huis Perrekes het culinair archief bekijkt: pekelharig met ajuinsaus, ossentong, kalkoenrollade met warme perzik, gevulde tomaat met ham-ei-salade... Een nieuwe aflevering van de serie 'Kleinschalig koken in de praktijk'.

22 De stilte doorbroken

Slechthorendheid kan veel negatieve gevolgen hebben, vooral op het sociale vlak. Dat geldt ook voor ouderen met dementie. Alleen zijn hoorproblemen bij hen veel lastiger te constateren. Met een goed beleid is hieraan echter veel te doen.

26 Verkooppraat of objectieve informatie?

Helpen medicijnen tegen dementie? Wetenschappelijke studies die door de farmaceutische industrie worden gesponsord, blijken in hun conclusies en aanbevelingen nét wat positiever geformuleerd dan eigenlijk zou moeten. Waakzaamheid is geboden.

En verder in dit nummer:

6 Voorkomt bewegen Alzheimer? 8 Korsakov: ziektebeeld en herkenning 11 In zicht 20 Mantelzorgen: Op de fiets naar het kerkhof 21 In de etalage: nieuwe rubriek 29 Nieuws van de Vereniging voor Psychogeriatric 30 Boekbespreking: Wegwijs in dementie op jonge leeftijd 32 Doordenker.

In beeld

Gewoon?



Na het bijzondere jubileumnummer van december 2008 deze keer weer een 'gewone' editie van DENKBEELD. Gewoon, maar wél met een aantal veranderingen. Om te beginnen met een nieuwe cover. Na vijf jaar van omslagen met de kleurrijke en vaak verrassende illustraties van Josefiën Versteeg leek het ons tijd voor iets nieuws. Fotograaf Gregor Beltzig maakt voor de cover van deze jaargang 'foto's met een verhaal',

waarnaar je lang kunt blijven kijken.

Ook een DENKBEELD met een nieuwe hoofdredacteur. Het is voor mij een eer Loes den Hollander, die gedurende zeven jaar leiding aan de redactie gaf, te mogen opvolgen. Gelukkig zal Loes voor ons blijven schrijven. Afscheid nemen we ook van redacteur van het eerste uur Jan van Ingen Schenau. Hij was een van de oprichters van DENKBEELD en werkte twintig jaar lang onafgebroken voor ons tijdschrift. Loes en Jan, bedankt! Wat niet is veranderd, is de grote variatie in thematiek, strekking en toonzetting van de artikelen. Dat zette mij bij lezing van dit nummer aan het denken. Hoe 'gewoon' is DENKBEELD eigenlijk? Het eerste artikel over GPS-systemen heeft eigenlijk *vrijheid* als onderwerp. 'Je moet niet elk risico willen vermijden,' zegt auteur Hugo van Waarde. 'Vrijheid brengt nu eenmaal risico met zich mee.' Dit argument deed mij onmiddellijk denken aan de onlangs opnieuw opgelaaide discussie over fixeren van valgevaarlijke mensen met dementie. Ook hier geldt: voor vrijheid moet je soms bereid zijn een prijs te betalen. Wil je dat laatste onder geen beding, dan komt ook de vrijheid in gevaar en blijft er een leven in een Zweedse band over.

In dit nummer ook twee kritische artikelen. In een genuanceerd betoog laat Jan van Ingen Schenau zien dat lichamelijke inspanning weliswaar een gunstig effect heeft op onze geestelijke toestand, maar dat veel bewegen dementie niet voorkomt, zoals in koppen in de krant en op internet wel eens wordt geclaimd. Nóg stelliger in zijn kritiek is Han Diesfeldt in 'Verkooppraat of objectieve informatie? De waarheid over medicatie tegen Alzheimer'. Hij laat zien dat wetenschappelijke studies die door de farmaceutische industrie worden gesponsord, in hun conclusies en aanbevelingen een nét iets positievere toon aanslaan dan eigenlijk gerechtvaardigd is.

Maar we vinden in dit nummer ook een hartverwarmend artikel, geschreven door vijf hbo-studenten. Alle vijf ambiëren zij nadrukkelijk een functie op de 'werkvloer', in *direct* contact met mensen met dementie en hun naasten. Nee, eigenlijk is dit opnieuw geen 'gewoon' nummer! En dat moeten we maar zo houden. Laat DENKBEELD maar liever ongewoon, kritisch, hartverwarmend en eigenzinnig blijven!

Frans Hoogeveen, hoofdredacteur