

Inhoud



2 Interview met Frans Hoogeveen

De beleving van dementie loopt heel erg uiteen, niet alleen tussen mensen, maar ook bij een en dezelfde persoon, op verschillende momenten. Proberen om voor mensen met dementie geluksmomenten te creëren heeft dan ook altijd zin. Een interview met Frans Hoogeveen, de nieuwe lector psychogeriatricie aan De Haagse Hogeschool.



6 Naar een betere dagbehandeling

Dagbehandeling lijkt het aangewezen middel om mantelzorgers van thuiswonende mensen met dementie te ontlasten. Toch worden de relatief weinige dagbehandelingplaatsen niet eens allemaal opgevuld. Wat is daarvoor de reden? En hoe zou de dagbehandeling in Nederland verbeterd kunnen worden?

11 De zorgprofessional als mantelzorger

Hoe is het om als zorgprofessional een dierbare naaste over te geven aan de zorg van anderen? V&VN-voorzitter Marian Kaljouw, van huis uit verpleegkundige, maakte het mee met haar moeder.



16 Slikproblemen bij dementie

Moeite hebben met slikken kan een van die bijkomende problemen zijn bij dementie die misschien niet direct op de voorgrond staan, maar toch ernstige gevolgen kunnen hebben. Hoe komen we slikproblemen op het spoor en wat is eraan te doen?

26 Zorg voor zorgverleners

Persoonlijke betrokkenheid van zorgverleners kan een groot verschil maken in de zorg voor mensen met dementie. Maar als medewerkers zo intensief en invoelend bezig zijn in hun werk, moet hun ook de gelegenheid worden geboden goed voor zichzelf te zorgen.

In het aprilnummer is op p.17 Lidy Das abusievelijk niet als co-auteur vermeld.

En verder in dit nummer:

9 In zicht 12 Depressie en Life Review 20 In gesprek over levensverhalen 22 Goede zorg in kleinschalig wonen 29 Nieuws van de Vereniging voor Psychogeriatricie 30 Ervaringen met het verbetertraject Probleemgedrag 32 Doordenker.

denkbeeld

Voors en tegens



'Het werkt tegen je, dat je de weg goed kent en veel weet,' zegt *Marian Kaljouw*, voorzitter van Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland (V&VN) in dit nummer van DENKBEELD. Haar moeder had de ziekte van Alzheimer en overleed twee jaar geleden in het verpleeghuis. In een interview met *Paulien Spieker* blikt zij terug op die tijd. 'Vanuit beroepsdeformatie stel je bij alles vragen,' zegt ze, 'en dat is lastig!'

Ik ben dat met haar eens. Mijn vader heeft een gevorderde dementie. Na een heupfractuur woont hij sinds drie maanden in een verpleeghuis. Daar komt hij niet meer uit. De verzorgenden zijn aardig en doen hun best. Hij ziet er altijd netjes uit, al valt hij zienderogen af. Als ik hem bij de maaltijd help, merk ik hoe intensief de hulp is die hij daarbij nodig heeft en realiseer ik me dat hij die hulp niet altijd krijgt. Zijn dagnachtritme is ernstig verstoord en het team krijgt daar maar geen greep op. Bij zorghandelingen die hij niet begrijpt, verzet hij zich. Met de verpleeghuisarts, de psycholoog en de eerst verantwoordelijke verzorgende heb ik kritische gesprekken gevoerd; het gebruik van psychofarmaca heb ik verboden. Toch heb ik ook waardering voor al die mensen en voel ik me soms een lastige zoon.

Er is echter ook een andere kant aan dit verhaal. Mijn vader heeft nu zo'n vijf jaar dementie. Gedurende die tijd heb ik dat proces van zeer nabij meegemaakt en ik kan niet anders zeggen dan dat het me professioneel *verrijkt* heeft. Juist omdat ik hem zo goed ken, zo betrokken bij hem ben én omdat het mijn vak is, hebben de ervaringen van de laatste vijf jaren mijn inzicht in het dementieproces verdiept. Zo voel ik dat en ik probeer er mijn voordeel mee te doen.

Vreemd en ongewoon is dat overigens niet. Vraagt u het maar eens aan collega's die een naaste met dementie hebben of hebben gehad – en dat zijn er meer dan u denkt. Het werkt dus niet alleen tegen je naar mijn mening. Overigens had ook Marian Kaljouw naast kritiek veel waardering voor de verzorgenden die haar moeder onder hun hoede hadden. Zij en haar zus gaven hun een abonnement cadeau op het *Tijdschrift voor Verzorgenden*. 'Want wij vinden het belangrijk dat ze over hun vak lezen,' zegt ze. Ik ga daar een voorbeeld aan nemen, al wordt het wel een abonnement op DENKBEELD.

Frans Hoogeveen, hoofdredacteur

