

Samen dementievriendelijk

FRANS HOOGEVEEN

hoofredacteur

Op 9 mei 2016 gaf staatssecretaris Martin van Rijn het startschot voor de vijf jaar durende campagne 'Samen dementievriendelijk'. Deze campagne die als doel heeft Nederland dementievriendelijker te maken, richt zich niet alleen op de burger maar ook op bedrijven en gemeenten. Met 'Samen maken we Nederland dementievriendelijk' wil de overheid de kennis over dementie in alle geledingen van de samenleving vergroten en daarnaast tips en adviezen geven waarmee betrokken derden mensen met dementie en hun naasten de hulp en steun kunnen bieden die zij in het dagelijks leven nodig hebben. De ambitie is om de komende vijf jaar honderdduizenden Nederlanders als 'dementievriend' te registreren: burgers en bedrijven die het een en ander van dementie weten en die kennis willen inzetten om mensen met dementie te helpen hun leven zo goed en zo lang mogelijk voort te zetten in hun eigen omgeving, te midden van hun naasten.

De nu begonnen campagne is nuttig en noodzakelijk. Mensen met dementie zijn niet hun ziekte. Zij zijn in de eerste plaats mensen met dezelfde behoeften als ieder ander. Mensen die het niet verdienen in een hoek te worden geplaatst, te worden uitgesloten van het maatschappelijk verkeer of geïsoleerd in speciale zorginstellingen. Kortom, mensen met dementie horen er in onze samenleving gewoon bij.

Er worden vele manieren bedacht om deze boodschap onder de aandacht te brengen. Bijvoorbeeld de website www.samendementievriendelijk.nl. Bezoekers van deze site kunnen er de 'basistraining dementie' volgen. En bedrijven en instanties, zoals super-



Ook stelde ze mij gerust dat het goed zou komen. Ze heeft gelijk gekregen

Frans Hoogeveen is hoofdredacteur van Denkbeeld; hij is werkzaam als lector Psychogeriatrie aan De Haagse Hogeschool en als psycholoog in de zorg voor mensen met dementie bij Florence in Den Haag.

markten, openbaarvervoerbedrijven en gemeentelijke diensten, kunnen zich aanmelden voor 'dementievriendelijke bedrijfstrainingen'.

Denkbeeld zal alle ontwikkelingen de komende jaren nauwgezet volgen.

Han Diesfeldt neemt daar in dit nummer meteen al een voorschotje op door in zijn rubriek 'Onder de loep' te laten zien dat mensen met dementie inderdaad gewoon mensen zijn zoals u en ik. In zijn bijdrage stelt hij dat ook mensen met dementie iets aan anderen te geven hebben. Hij noemt dat 'generativiteit': het vermogen iets van jezelf te geven en zo anderen te helpen in hun ontwikkeling. In het stuk kunt u mooie voorbeelden lezen van zorgzaamheid bij mensen met dementie, en hoe zij anderen willen helpen en soms ook daadwerkelijk van advies dienen. Dat laatste deed me terugdenken aan mevrouw K., vele jaren geleden. Ik sprak haar wekelijks en deed dat graag, want zij was een intelligente en wijze dame met interessante en prikkelende opvattingen. Door haar dementie kon ze niet onthouden wie ik was, noch zich ook maar iets herinneren van onze eerdere gesprekken. Maar in het directe contact telde dat allemaal niet. Onze gesprekken waren wederkerig en gingen niet alleen over wat haar bezighield: mevrouw K. was ook geïnteresseerd in mij. Op een dag bemerkte zij kennelijk dat mij iets dwars zat en vroeg daarnaar. Ik vertelde haar over de problemen met mijn puberdochter. Die waren heftig. Maar mevrouw K. gaf mij een dijk van een advies waar ik veel aan heb gehad. Ook stelde ze mij gerust dat het goed zou komen. Ze heeft gelijk gekregen. ♦