



Dementie

achter de voordeur

UITNODIGING MASTERCLASS

3 DECEMBER 2018 | VAN DER VALK UTRECHT
SOCIALE BENADERING DEMENTIE

Bij deze de uitnodiging voor een boeiende themabijeenkomst op 3 december 2018 over de zorg voor mensen met dementie en hun naasten, die op enig moment thuis hulp nodig hebben om daar een alledaags leven te kunnen leiden.

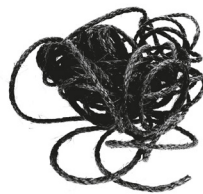
Dat alledaags leven dreigt min of meer ontwricht te worden door de dementie, maar wellicht is het meest schadelijke de opvatting van omstanders dat mensen met dementie daarmee wils- en handelingsonbekwame patiënten zijn geworden, die zwaar gebukt gaan onder decorumverlies, geestelijke onttakeling en lichamelijke afhankelijkheid. De Sociale Benadering Dementie (Anne-Mei The) laat een ander perspectief zien op het leven van mensen met dementie en benadrukt dat -ondanks die akelige ziekte- de gewone menselijke behoeften intact blijven.

Men wil de draad van het sterk veranderde leven weer oppakken met dierbaren, maar moet een andere invulling van dagelijkse bezigheden zoeken en ook relaties veranderen. Met die veranderingen omgaan is niet gemakkelijk, maar het kan – met de juiste hulp - wel. Ook blijft men behoefte houden - en misschien nog wel meer dan voorheen - aan respect, als volwaardig mens te worden aangezien, regievoering over het eigen leven, of gezelschap en belangstelling.

ALLES VERANDERT

Dementie is behalve een hersenziekte bovenal een systeemziekte. Naast diegene die door deze kwaal worden getroffen, zijn het de partners en de kinderen, maar ook burens en vrienden die te maken krijgen met de gevolgen van dementie: ook hun leven veranderd ingrijpend.

Eén voorbeeld daarvan is dat echtgenoten en kinderen een rol krijgen als mantelzorger en in een heel andere relatie komen te staan met de persoon met dementie. Niet zelden leidt zo iets tot een uitputtingslag zonder weerga. Angst, onwetendheid en onbegrip maken dat burens, vrienden (en wie weet hulpverleners) afhaken. Uit onderzoek blijkt dat –zonder hulp en steun- eenzaamheid en sociaal isolement op de loer liggen.



THEMABIJEEENKOMST

Op de themabijeenkomst van 3 december 2018 zal een interactieve presentatie plaats vinden van het e-learning programma "Dementie achter de voordeur" (Sociale Benadering Dementie) middels vier korte inleidingen, waarin mensen met dementie, verzorgenden, familie en experts aan bod zullen komen.

Daarnaast zal plenair en in subgroepen worden gediscussieerd over de volgende vragen:

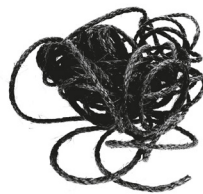
- Is het medisch model te zien als tegenhanger van de Sociale Benadering Dementie of zijn beide uitgangspunten twee kanten van dezelfde medaille?
- Op welke wijze kan in thuiszorgorganisaties de professionele samenwerking (V&V) worden versterkt d.m.v. intervisie, moreel beraad en bij- en nascholing? Is daar wel geld voor?
- Op welke wijze kan de relatie tussen professionals en mantelzorgers maximaal worden versterkt?
- Hoe past de professional (zich aan) bij het cliëntsysteem? Hoe houdt men daar de regie vast?

PROGRAMMA

- 09.00 uur:** Ontvangst met koffie en thee, kennismaking.
- 10.00 uur:** "Dementie achter de voordeur." Korte filmfragmenten van mensen met dementie en hun familie. Over gewone behoeften en het leven van mensen (thuis) met dementie.
- 10.15 uur:** Discussie over het thema Sociale Benadering Dementie: je kunt toch niet ontkennen dat die mensen hartstikke ziek zijn? Hoe haal je mensen met dementie uit hun patiënten rol, of horen ze daar nou juist in?
- 10.45 uur:** "Ja.. dit werk moet je wel liggen". Korte filmfragmenten van verzorgenden en verpleegkundigen die werken met mensen met dementie in de thuiszorg.
- 11.00 uur:** Korte discussie over teamwork, onderlinge afspraken en humor in het werk. En wat wordt eigenlijk bedoeld met de grens tussen persoonlijke betrokkenheid en professionele afstand? Is die grens er wel?
- 11.30 uur:** "Ze snappen er niks van." Korte filmfragmenten met familieleden, verzorgenden en experts. Hoe zorg je ervoor dat familie en overige mantelzorgers op zijn minst weten wat dementie is en waar de valkuilen liggen?
- 11.45 uur:** Plenair gesprek over nut en noodzaak van overleg, voorlichting en samenwerking met mensen met dementie en hun familie. Is dat eigenlijk wel een taak voor thuiszorgorganisaties en is daar wel tijd voor?
- 12.15 uur:** Lunch.
- 13.30 uur:** "Beloofd is beloofd". Korte filmfragmenten met mantelzorgers, mensen met dementie en professionals die zich buigen over uitputting en schuldgevoel in de thuiszorg.
- 13.45 uur:** In gesprek over het ondersteunen van mantelzorgers. Wat te doen wanneer men dreigt te bezwijken?
- 14.30 uur:** Korte presentatie van de opzet en inhoud van het e-learning programma "Dementie achter de voordeur".
- 15.30 uur:** Rondvraag en afsluiting.

NOTEER ALVAST

MAANDAG 3 DECEMBER
HOTEL VAN DER VALK
WINTHONTLAAN 4-6
3526 KV UTRECHT



TOELICHTING E-LEARNING PROGRAMMA “DEMENTIE ACHTER DE VOORDEUR”.

Anne-Mei The en Gerke de Boer hebben een zeer aantrekkelijk en praktisch e-learning programma gemaakt voor medewerkers in de thuiszorg, die zorg willen (en moeten) bieden bij mensen die –net zoals het overgrote deel van de mensen met dementie– gewoon thuis wonen en daar zoveel mogelijk hun eigen gang willen gaan. Het zal duidelijk zijn: daar moet men in toenemende mate bij geholpen worden.

De kern van het programma wordt vorm gegeven door gefilmde interviews met verschillende mensen met dementie en hun familie en verzorgenden. Vanzelfsprekend worden ook ouderenpsychiaters, Specialist Ouderen Geneeskunde, de Inspectie voor de Gezondheidszorg, mentoren, en juristen naar hun inzichten gevraagd en is met managers, casemanagers dementie, geestelijk verzorgers, verpleegkundig specialisten en andere professionals gesproken. Het programma bevat tevens televisie-uitzendingen, websites, toetsvragen, quizen, filmpjes en overig lesmateriaal.

In de 7 modules worden de deelnemers wegwijs gemaakt in thema's als een alledaags leven met dementie, uitputting bij- en ondersteunen van mantelzorg, medicatie, teamwork en verpleegkundige baselines op zaken als onrust, dag-nachtritme, perseveren, apraxie ... en lijden.

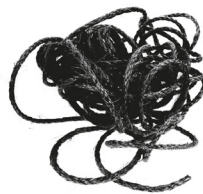
UNIEKE MODULEREKES VOOR FAMILIE

Uniek in het e-learning programma “Dementie achter de voordeur” is de driedelige modulereeks die de familie wordt aangeboden, wanneer iemand met dementie in zorg komt bij een thuiszorgorganisatie. Vanaf het moment dat de familie dat op prijs stelt worden met een maandelijkse interval drie modules beschikbaar gesteld, waarin o.a. aandacht en uitleg is m.b.t. het dementieel syndroom, psychologische aanpassing, veranderende relaties en verantwoordelijkheden, beeldvorming, verlies en troost.

Daarnaast wordt aandacht geschonken aan de vraag hoe mensen met dementie en hun verwanten met hulpverleners kunnen overleggen en op welke wijze het cliëntsysteem de regie over eigen leven en zorg zoveel mogelijk zelf in de hand kan houden.

De bedoeling zal duidelijk zijn: een goed geïnformeerd cliëntsysteem zal helpen om misverstanden in de communicatie met hulpverleners te voorkomen en om onderlinge gesprekken te vergemakkelijken. Vanzelfsprekend krijgen ook de hulpverleners integraal inzicht in de drie modules voor de familie, hetgeen het gezamenlijk gesprek nog verder ten goede zal komen.

Het e-learning programma “Dementie achter de voordeur” wordt verder aangevuld met het boek “Dagelijks leven met dementie” van Anne-Mei The en het boek “Het demente brein” van Gerke de Boer en dr. Anneke van der Plaats.



ORGANISATIE

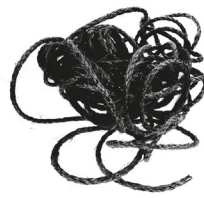
Anne-Mei The (1965) is hoogleraar Langdurige Zorg en Dementie en auteur. Met haar bedrijf Tao of Care zet zij onderzoekresultaten om in praktijkinitiatieven met als doel het leven van mensen met dementie en hun naasten te ondersteunen, zoals de Social Trials en scholing in de Sociale Benadering Dementie en Dementie.web. Over de twee jaar die ze meeliep op een afdeling psychogeriatrie in het verpleeghuis schreef ze "In de wachtkamer van de dood" (2005). Voor "Dagelijks leven met dementie" (2017) volgde ze jarenlang mensen met dementie en hun naasten van voor de diagnose tot na het overlijden.

Over palliatieve zorg en beslissingen rond het levenseinde schreef zij eerder: "Naast de stervende patiënt" (2006), "Tussen hoop en vrees" (2007) en "Verlossers naast God" (2009).

Gerke de Boer (1953) is stafverpleegkundige en auteur. Hij schreef over zijn jarenlange ervaringen in het verpleeghuis o.a. de boeken "U woont nu hier" (2008), "Zo doen we dat hier" (2010), "Zwaargewond" (Wonen met dementie - 2012) en "Het demente brein" (Omgaan met probleemgedrag - 2014). In 2016 kwam zijn boek "Die past hier niet" (Gerontopsychiatrie in het verpleeghuis) uit. Momenteel wordt zijn e-learning programma "U woont nu hier" volop ingezet bij allerlei initiatieven inzake het thema (Kleinschalig) wonen voor mensen met dementie.



Gerke de Boer (L) Anne-Mei The (R)
Foto: Martin Kuipers



LOCATIE EN PARKEREN

Datum: maandag 3 december
09:00 - 16:00

Plaats: Van der Valk Utrecht
Winthontlaan 4-6
3526 KV Utrecht

Hotel van der Valk in Utrecht kent voldoende parkeergelegenheid. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd, evenals een borrel na afloop. Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u ons bellen of mailen.

Graag tot 3 december 2018!

Met vriendelijke groet,

Anne-Mei The

✉ anne-meithe@dementieachterdevoordeur.nl
☎ 020-8201188

Gerke de Boer

✉ gerkedeboer@dementieachterdevoordeur.nl
☎ 06-53692417

