

Inspiratiereizen Dementie

Helsinki:
Eigen kijk op dementie





Introductie

De zorg voor mensen met dementie staat in Nederland volop in de belangstelling. En dat is volkomen terecht. Door de dubbele vergrijzing zal het aantal mensen met dementie in de komende 30 jaar verdubbelen tot een half miljoen. Niet alleen de overheid en de zorgverzekeraars, maar ook de landelijke welzijns- en zorgorganisaties zien zich voor een aantal ingewikkelde vraagstukken geplaatst. Hoe organiseren we de zorg voor het toenemende aantal mensen met dementie dat thuis woont? Hoe maken we de samenleving dementievriendelijk? Wat kunnen we thuis, in buurten en wijken én in organisaties doen om de kwaliteit van leven van mensen met dementie te bevorderen? Hoe houden we bij dit alles rekening met de grote diversiteit in de Nederlandse samenleving? Hoe lossen we het nijpende en groeiende medewerkerstekort op? Hoe werken we als professionals optimaal samen met de mensen uit het sociale netwerk van mensen met dementie? Hoe interesseren we aankomende professionals voor een opleiding en baan in de ouderenzorg? En hoe houden we de zorg betaalbaar?

Wij, Jan Booij en Frans Hoogeveen, organiseren inspiratiereizen naar '*best practices*' in binnen- en buitenland. Wij hebben allebei ruime ervaring, zowel in het directe contact met mensen met dementie, hun naasten en de professionals die voor hen zorgen, als in de organisatie van de zorg. En wat nog belangrijker is: wij hebben ons hart verpand aan mensen met dementie. De inspiratiereizen maken we voor en samen met jullie. Samen halen we inspiratie uit elke reis en leren we van elkaar.



Wat we doen

De inspiratiereis staat in het teken van de bovenvermelde vraagstukken. Helsinki is de grootste en meest internationale stad van Finland. In de hele regio Helsinki wonen ongeveer 1.300.000 mensen. Helsinki heeft de grootste immigrantenbevolking van Finland (8,9% van de bevolking is in het buitenland geboren) en herbergt 130 nationaliteiten.

We maken een 'Mental Tour' naar Lapinlahti, het oudste psychiatrische ziekenhuis in Finland. Je vindt hier fascinerende en onvoorstelbare verhalen, van wanhopig tot aan hartverwarmend en allemaal onderdeel van de geschiedenis van dit 176-jaar oude ziekenhuis. Het visionaire doel van dit ziekenhuis was om geesteszieken proberen te genezen in plaats van ze op te sluiten en te onttrekken aan de gemeenschap. Vandaag de dag is het ziekenhuis nog steeds een belangrijk innovatiecentrum.

We bezoeken het Kantula Care Center in Helsinki, een welzijns- en zorgorganisatie voor ouderen met en zonder dementie die in Finland toonaangevend is in het vinden van 'eigenwijze' innovatieve oplossingen.

We bezoeken de Laurea University of Applied Sciences, waar een mini-symposium voor ons wordt georganiseerd en we in gesprek gaan met Finse collega's over goede zorg voor mensen met dementie nu en in de toekomst.

In Lapinjärvi, een seniorvriendelijk dorp met levensbestendige woningen, worden we ontvangen door de burgemeester. Een tour, lezingen en gesprekken staan op het programma.

In de zijlijn van onze gesprekken en discussies, zeker die in het kader van vraagstukken rond diversiteit, maken we op basis van filmmateriaal ook kennis met best practices in de zorg voor mensen met dementie in andere landen, zoals in Duitsland (Frankfurt) en China (Suzhou).

Reflectie

De indrukken die we opdoen tijdens deze reis, bespreken we met elkaar tussen de bedrijven door, in verschillende sessies. We reflecteren op wat we zien en horen, vanuit de vragen: 'Wat betekent dit voor mij in mijn werk en voor mijn organisatie? Welke kansen en oplossingen biedt de eigen kijk in Helsinki? Een belangrijk doel is te leren van elkaars reflecties, inzichten en ervaringen.



Voor wie ?

Deze verdiepende inspiratiereis is bedoeld voor iedereen die zich bezighoudt met vraagstukken op het gebied van welzijn en zorg voor mensen met dementie: zorgprofessionals en onderzoekers, vrijwilligers, beleidsmakers, managers en bestuurders.

Wat levert het je op ?

Confrontatie, verwondering, inzicht en het opdoen van inspiratie staan centraal in deze reis. Een ander perspectief op actuele vraagstukken rondom moderne zorg aan mensen met dementie en de gesprekken met Finse collega's én met reisgenoten zullen een schat aan ervaringen en inzichten opleveren.



De organisatie

Als initiatiefnemers en begeleiders van deze reis stellen we onszelf graag voor. Wij zijn Jan Booij en Frans Hoogeveen.

Jan organiseerde eerder studiereizen naar onder meer Marokko, Duitsland, Denemarken, Iran en China ([zie www.janbooij.nl](http://www.janbooij.nl)). Hij is eigenaar van Jan Booij Advies, een adviesbureau in de publieke sector, voormalig directeur van o.a. verzorgings- en verpleeghuizen en founder en jarenlang voorzitter van het European Network on Intercultural Elderly Care (ENIEC).

Frans is specialist dementiezorg. Hij was lector psychogeriatricie aan De Haagse Hogeschool, is praktiserend psycholoog in de zorg voor mensen met dementie en hoofdredacteur van Denkbeeld, vakblad over dementie ([zie www.franshoogeveen.com](http://www.franshoogeveen.com)).

Jan en Frans delen een passie: een bijdrage leveren aan een 'goed leven' voor mensen met dementie. In de jaren negentig waren zij collega's in verpleeghuis 'De Schildershoek' in Den Haag; een zorgorganisatie die toen en nu in Nederland bekend stond en staat voor de zorg aan een zeer diverse groep mensen met dementie en hun naasten. Bijna 30 jaar later werken Jan en Frans opnieuw samen: in professionaliseringstrajecten, organisatievraagstukken en inspiratiereizen naar best practices in binnen- en buitenland.

Het programma

De inspiratiereis duurt 3 dagen, van dinsdag 4 juni tot en met donderdag 6 juni 2019.

Dinsdag 4 juni

Tijdens de reis maken we kennis, is er een eerste inhoudelijke inleiding en lichten we het programma toe. We wisselen van gedachten over onderwerpen als: Wat is goede zorg voor mensen met dementie? Voor welke vraagstukken staan we in deze zorg? Een goed leven met dementie in de eigen woonomgeving: wat is daarvoor nodig? We halen 'verwonderpunten' op. Waarover verbazen we ons? Als je opnieuw zou mogen beginnen met het inrichten van de zorg voor mensen met dementie, wat zou je dan doen? Wat drijft je als professional in de zorg voor mensen met dementie?

Opdracht van de reis: Met elkaar spreken over bovenstaande. Kennismaken met een 'best practice' in Helsinki. In gesprek gaan met de collega's daar. Wat kunnen we van elkaar leren? Wat nemen we mee? Hoe kunnen we samenwerken? Hoe kunnen we stappen vooruit zetten in de zorg voor mensen met dementie?

We verwachten rond 12.00 uur in ons hotel in Helsinki aan te komen. Na de lunch beginnen we aan ons programma.

Dinsdag 4 juni

07.00	Vertrek vanaf Schiphol
12.00	Aankomst in ons hotel in Helsinki
12.30	Lunch
13.45	Mental Tour Lapinlahti
15.45	Stadswandeling
17.15	Opfrissen in hotel, vrije tijd
18.30	Wandeling naar het restaurant
19.30	Diner

Woensdag 5 juni

07.15	Ontbijt
08.30	Per tram naar Kontula Care Center
09.30	Bezoek Kontula Care Center
12.00	Lunch
13.00	Vertrek naar Laurea University
14.00	Mini-symposium Laurea University
17.00	Naar hotel
18.00	Vrije tijd
19.45	Wandeling naar het restaurant
20.30	Diner

Donderdag 6 juni

07.00	Ontbijt
08.00	Check out hotel, vertrek naar Lapinjärvi
09.30	Bezoek seniorvriendelijke stad Lapinjärvi
12.15	Lunch
13.15	Vertrek naar Helsinki
13.45	Reflectie op de reis
15.15	Vertrek naar het vliegveld
16.00	Check in vliegveld
20.15	Aankomst Schiphol

Op de terugreis gaan we in gesprek over de indrukken en inzichten die zijn opgedaan. We maken gezamenlijk plannen voor een te organiseren congres en voor een 'samenwerkingsverband' waarmee we elkaar ondersteunen en positieve veranderingen tot stand brengen.

Kosten en inschrijving

De kosten van de studiereis bedragen €1595,-. Dit bedrag is inclusief btw, vliegreis en ander vervoer, overnachtingen en maaltijden.

Inschrijving kan via de mail:

janbooij@janbooij.nl of
info@franshoogeveen.com

Na inschrijving ontvangt u een bevestiging. In april ontvangt u de factuur. Nadere informatie kan worden verkregen bij Jan Booij (06 51 49 97 82) of bij Frans Hoogeveen (06 45 24 31 61).



FRANS HOOGVEEN
Specialist Dementiezorg



janbooi
advies