



Minorprogramma

Spreker	Onderwerp
Dag 1	Vorbereidende opdracht: Interview iemand zonder dementie van tussen de 75 en 80 jaar oud over wat veroudering in zijn of haar leven betekent. Maak daarvan een goed lopend verslag en geef daarop je eigen zienswijze (totaal: 600 woorden).
12.00 – 13.55 Frans Hoogeveen	Veroudering en dementie Normale veroudering Succesvolle veroudering Pathologische veroudering Langlevendheid en gezond oud worden Denken over dementie
14.05 – 16.00 Frans Hoogeveen	De Sociale Benadering Dementie Het medische domein Het psychologische domein Het sociale domein Vergeet dementie, onthoud mens
Dag 2	Vorbereidende opdracht: Ga na of je weet welke type dementie de bewoners op jouw groep hebben. Geef je mening: hoe belangrijk is het dat te weten?
12.00 – 13.55 Frans Hoogeveen	Het menselijke brein Brein en zenuwstelsel Geheugen Taal Denken Het sociale brein
14.05 – 16.00 Frans Hoogeveen	Oorzaken en typen van dementie Genen en levenswijze Alzheimer dementie Vasculaire dementie Frontotemporale dementie Lewy Body dementie Parkinson dementie Dementie op jonge leeftijd



Dag 3	Vorbereidende opdracht: Bereid met je team een casus voor over een bewoner met psychiatrische kenmerken. Waar bestaan die kenmerken uit en wanneer doen deze zich voor? Vind je het moeilijk om met deze bewoner om te gaan? Waarom of waarom niet?
12.00 – 13.55 Martin Smalbrugge	Dementie en psychiatrie Delier Depressie Bipolaire stoornissen Apathie Angststoornissen Wanen Hallucinaties Psychose
14.05 – 16.00 Martin Smalbrugge	Dementie en medicamenteuze interventies Bij depressie Bij angst Bij psychose Bij ernstige gedragsproblemen
Dag 4	Vorbereidende opdracht: Schrijf op basis van een artikel dat je van ons krijgt een stuk van 500 woorden over jouw eigen coping stijlen. Reflecteer op wat jouw coping stijl betekent voor je werk.
12.00 – 13.55 Frans Hoogeveen	Dementie en het psychologische domein Wat betekent dementie voor degene die het heeft? Omgaan met de beperkingen Een nieuw evenwicht vinden Hulp bij adaptatie en coping
14.05 – 16.00 Hugo van Waarde	Dementie en het sociale domein Hoe veranderen de relaties bij dementie? Driehoekskunde Hulp bij het vinden van een nieuw evenwicht



Dag 5	Voorbereidende opdracht: Bedenk met je team vijf initiatieven of activiteiten waardoor het voor familie aantrekkelijk wordt met jullie (professionals) samen te werken.
12.00 – 13.55 Hugo van Waarde,	Samenwerken met familie Versterken van het netwerk We doen het samen Problemen voorkomen Problemen oplossen
14.05 – 16.00 Hugo van Waarde Jorg Hempenius	Dementie en psychosociale interventies Reminiscentie Bewegen Geurinterventies
Dag 6	Voorbereidende opdracht: Ga met je team voor elke bewoner na van welke 3 muziekstukken uit de jeugd of vroege volwassenheid hij of zij blij wordt.
12.00 – 13.55 Manon Bruinsma	Krachtige evidence based interventies: Music & Memory Muziek en geheugen Muziek en emoties Het Ipod project
14.05 – 16.00 Frans Hoogveen	Krachtige evidence based interventies: Leren bij dementie Dementie en het geheugen Associatieleren Emotieleren Foutloos leren
Dag 7	Voorbereidende opdracht: Bereid met je team 3 casus voor waarin een ethisch dilemma speelt.
12.00 – 13.55 Dorothea Touwen	Ethische dilemma's in de psychogeriatric Casuïstiek
14.05 – 16.00 Frans Hoogveen	Stemmingsmanagement: preventie van onbegrepen gedrag De Feel Good theorie De stemming goed houden Preferenties en aversies Het dementiepaspoort



Dag 8	Vorbereidende opdracht: Beschrijf een casus waarin je tijdens je werk als individu hebt geworsteld met het dilemma van vrijheid tegenover veiligheid.
12.00 – 13.55 Ronald Geelen	Omgaan met probleemgedrag bij dementie Agressie Angst Achterdocht Apathie Claimen Depressie Een systematisch stappenplan
14.05 – 16.00 Hugo van Waarde	Vrijheid en veiligheid De Wet zorg en Dwang Wanneer beperk je iemand in zijn vrijheid? Nut en noodzaak. Dilemma's bij persoonlijke verzorging, nachtelijke onrust, en vallen en dwalen. Beleid Warm Thuis versus persoonlijke verantwoordelijkheid.
Dag 9	Vorbereidende opdracht: Je krijgt een lijst van ons waarop je jouw eigen sterke en minder sterke eigenschappen kunt beoordelen. Vul die lijst in en bereid je voor om die toe te lichten.
12.00 – 13.55 Hugo van Waarde	Het beste halen uit jezelf Het belangrijkste instrument ben jezelf Gelaatsexpressie, tempo en stemgebruik Je empathisch vermogen versterken
14.05 – 16.00 Jan Booi	Het team versterken in de weerbarstige praktijk Individu en team Team en organisatie
Dag 10	
12.00 – 13.55 Frans Hoogeveen	Reflectie en conclusies
14.05 – 16.00 Hugo van Waarde	Het implementatieplan Hoe gaan we de opgedane kennis toepassen in de praktijk?